

Как родители могут помочь ребенку хорошо учиться в школе?

Все родители мечтают о том, чтобы их ребенок учился на одни четверки и пятерки, ведь успех в школьных делах — залог того, что в будущем он станет хорошим специалистом, найдет высокооплачиваемую работу и будет иметь успех у окружающих.

Но не все мамы и папы помогают своему ребенку преодолевать трудности в обучении, тем самым противоречат своим мечтам. Помощь эта не должна сводиться к оплате за репетиторов, покупке уже решенных домашних заданий и поиску в Интернете готового доклада. **Родители — люди, играющие первостепенную роль в развитии познавательной деятельности школьника.**

Больше разговаривайте со своим чадом. Наша речь — основа всего. Умение правильно формулировать свои мысли, выражать свою точку зрения и отстаивать её, привлекать к себе внимание логикой изложения материала — всё это важные умения, которые, если их развивать с малых лет, пригодятся в любой сфере жизнедеятельности. С детьми необходимо в разговорах затрагивать чувства, переживания и опыт. Пусть ребенок чаще выражает своё мнение об окружающих, анализирует события,

происходящие не только в школе и дома, но и за их пределами: в городе, в стране, в мире. **Обогащайте словарный запас и расширяйте кругозор школьника.** Если у вашего ребенка возникнут какие-то вопросы, не отмахивайтесь от него, говоря, что вам некогда. Помните, вам и не надо знать ответы на все вопросы. Если ваш ребенок спросит: «А правда, что ... существует?», ответьте: **«А давай заглянем в энциклопедию!»** Когда дочь или сын научатся искать ответы на свои вопросы в энциклопедиях, словарях и учебниках, они не только будут развивать свой кругозор, но и станут больше читать, обогатят свой словарный запас. А это прямой путь к повышению успеваемости! **Читайте вместе с ребенком и художественную литературу, стихотворения, пойте песни, даже если он старше семи лет.** Только литература способна показать истинную красоту и богатство русского языка. Только родители могут научить ребенка видеть эту красоту. **Обсуждайте с детьми прочитанное произведение.** Пусть ребенок перескажет вам сюжет, нарисует иллюстрацию к наиболее понравившемуся эпизоду, выучит наизусть и продекламирует стихотворения любимого поэта. Это повысит уровень его знаний.

Узнавайте домашние задания, проверяйте правильность и

своевременность их выполнения ребенком. **Но не будьте надзирателем и тираном!** Будьте с ребенком в доверительных, теплых отношениях. Помогайте с решением трудной задачи или подготовкой реферата. Если вы будете **поддерживать, а не попрекать** плохими оценками, ребенок будет стремиться повысить свой интеллектуальный уровень. **Не ругайте за «двойки»!** Ссора ни к чему хорошему не приведет. **Лучше побеседуйте** с ребенком, выясните, за что он получил плохую отметку, проанализируйте с ним ситуацию и найдите пути для решения проблемы. Важно объяснить, что неприятная отметка легко может повыситься и превратиться в «отлично», стоит только приложить усилия — потрудиться с усердием! Правильно распределите рабочее пространство школьника. Обратите внимание, хорошо ли освещен стол, хватает ли на нем места для индивидуальной работы, часто ли проветривается комната, не громко ли включен телевизор в гостиную... Правильно распределите время для уроков, для отдыха, для чтения, активных игр, прогулок. Если видите, что ребенок устал, дайте ему отдохнуть, не загружайте делами. Уставшая голова не способна запоминать информацию, и как бы вы ни ругались, как бы ни следили за выполнением домашнего задания, уставший ребенок все равно на следующий день принесет «двойку» или «тройку». Помните, что любому человеку нужно отдыхать, а ребенку тем более!

Знайте, что **правильное питание — залог успешного обучения.** Современные исследования показали, что мозг — это один из тех органов, который от неправильного питания страдает в первую очередь. Поэтому, если ваш ребенок стал раздражительным, быстро утомляется, плохо запоминает учебный материал, стал получать



более низкие отметки в школе, посмотрите, чем он питается. В большинстве случаев подобные симптомы возникают вследствие неправильного питания. Значительное место в нашем рационе занимают жиры и углеводы, а современные дети и подростки без ума от фастфуда. **Подобная еда наносит огромный вред всему организму.** Ограничьте потребление вашим ребенком газированных напитков, чипсов, гамбургеров. Самой главной группой витаминов для мозга является группа витаминов В. Витамины этой группы отвечают за работу памяти, внимание и способность к обучению. **Для улучшения памяти необходимо,** чтобы в рационе ребенка присутствовали орехи, молоко, рыба, курица, мясо, печень, гречка, свежие овощи и фрукты. Если что-то из продуктов ребенку кажется невкусным, насильно есть не заставляйте. Попробуйте подойти к этому вопросу творчески: красиво оформите блюдо, поищите новые рецепты, где этот продукт можно подать в выгодном и вкусном свете.

Развивайтесь сами, и ваш ребенок будет развиваться вместе с вами! И помните: любящие, заботливые и мудрые родители — залог того, что ребенок будет не только хорошо учиться, но и вырастет думающим, образованным человеком, настоящей личностью! Поэтому не жалейте времени, не отталкивайте ребенка, если он подошел к вам с вопросом или хочет поговорить по душам. Следите за его здоровьем и поощряйте его успехи. **Будьте с ребенком в дружеских отношениях.** У вас все получится, стоит только захотеть!

Карпова Г.В., зам. директора по учебной работе

