

Советы психолога

Лето - долгожданное время для детей и беспокойный период для родителей. Чем занять ребенка, чтобы он не провел три месяца у компьютера? Как помочь ему не растерять, а приумножить знания? Как сделать отдых не только приятным, но и полезным? Поговорим о том, как же правильно организовать отдых, чтобы и родители были спокойны, и дети довольны?

Из широкого спектра возможностей выберите те виды летнего отдыха, развлечений, занятий, которые устроят Вас и Вашего ребенка.

Учитывайте склонность к активным видам отдыха.

Используйте каникулы для того, чтобы Ваш ребенок приобрел полезные житейские навыки.

Совместная деятельность

родителей и детей во время летнего отдыха может и должна стать прекрасной школой общения и взаимопонимания.

Лето дает Вам возможность оценить возросший уровень возможностей Вашего ребенка, преодолеть старые стереотипы детско-родительских отношений, оценить ребенка как возможного или уже состоявшегося помощника.

Позвольте ребенку почувствовать себя взрослым и самостоятельным. Самостоятельное принятие решения и ответственность за него - неотъемлемая часть взрослости.

Размышляя о том, как организовать каникулярное время, примите во внимание следующие важные моменты:

1. При выборе места и вида отдыха обязательно учитывайте желание ребенка, его интересы и

индивидуальные особенности (характер, способности, темперамент).

2. Приобщите ребенка к обсуждению планов на лето вне зависимости от его возраста. Если ребенок чувствует свою вовлеченность в процесс принятия решений, шансы на получение им позитивного опыта на отдыхе увеличиваются.

3. Определите, чего ждете от отдыха Вы и Ваш ребенок: отдыха и развлечений, получения новых знаний, освоения нового вида деятельности, новых интересных знакомств.

4. Стремитесь к различным вариантам организации отдыха, это сочетание самостоятельного отдыха ребенка (например, летний оздоровительный лагерь) и совместного семейного времяпрепровождения (например, отдых на море, даче).

5. Отложите выполнение школьных заданий на середину июля или на август, исключение сделайте для художественной литературы. И даже поощряйте чтение как дополнительной литературы, так и программных произведений: на видном месте повесьте список литературы, сделайте график чтения, в котором будет отражен прогресс ребенка в чтении (сколько книг прочитано и за какой срок).

Старайтесь сделать отдых



ребенка разнообразным и активным, ведь детей очень огорчает скука и однообразие деятельности. Попробуйте спланировать летние каникулы так, чтобы было время для веселых развлечений, физического домашнего труда, поездок и походов, познавательных экскурсий, интеллектуальных занятий, чтения, общения с друзьями и сверстниками, ведь часто дети проводят много времени за компьютером и просмотром телевизора только потому, что им не предлагают другой интересной альтернативы.

Приятного и полезного отдыха Вам и Вашим детям летом 2017!

А летом 2018 ждем Вас на нашей любимой даче, на Кипре, где мы всегда весело и интересно проводим летние денечки!

Шагина Т.И.,
психолог школы



Письмо в редакцию

Здравствуйте, меня зовут Ирина Мурагина. Моя дочь, Валерия, учится во 2 классе. Мы пришли в "Солнечный ветер" из общеобразовательной школы, где были разочарованы процессом обучения. Идя в эту школу, я, как мама, очень волновалась, но волнение оказалось напрасным. Валерию очень тепло приняли в новом коллективе. Ребята в классе замечательные: добрые, отзывчивые, дружные. Наши учителя, Лариса Викторовна и Алла

Алексеевна, - профессионалы своего дела. Благодаря Екатерине Александровне (учитель английского языка), её чуткости, вниманию, доброте, профессионализму, английский язык стал для Валерии любимым.

Мне нравится, что в школе есть большой выбор факультативных занятий, где ребёнок может проявить свои творческие способности. Лера посещает занятия по шахматам, рисованию и фортепиано. Моя дочь всегда очень тепло отзывается о преподавателях, которые ведут факультативы.

Благодаря шахматному кружку, Валерия побывала уже на нескольких турнирах, где приобрела драгоценный опыт. За это большое спасибо Евгению Николаевичу.

Мне нравится, что в школе царит домашняя, уютная, тёплая

атмосфера. За это большое спасибо Алексею Михайловичу и Светлане Юрьевне. Они создали такую атмосферу и окружили наших детей профессиональными людьми, которые любят свою работу.

Я очень довольна выбором школы «Солнечный ветер».

