Завтрак

Каша геркулесовая молочная. Кофейный напиток на молоке Хлеб. Масло. Сыр.

Обед

Салат морковный. Суп рисовый куриный. Куры, запеченные под сметаной. Макароны с маслом. Компот из с/м ягод. Хлеб.

Полдник

Выпечка. Чай с молоком. Фрукты.

Ужин

Свежий огурец. Мясо тушеное с болгарским перцем. Картофельное пюре. Чай. Хлеб.

Завтрак

Каша манная молочная. Какао на молоке. Хлеб с маслом.

Обед

Свежий помидор.
Свекольник со
сметаной.
Тефтели мясные с
подливой.
Рис отварной с
маслом.
Компот из лимонов.
Хлеб.

Полдник

Пряники. Сок. Фрукты**.**

Ужин

Солянка капустная с мясом. Чай сладкий. Хлеб.

Завтрак

Каша «Дружба». Кофейный напиток на молоке. Хлеб с маслом. Сыр.

Обед

Соленый огурец. Щи на мясном бульоне со сметаной. Суфле рыбное. Картофель отварной с маслом. Компот из с/м ягод. Хлеб.

Полдник

Круассаны. Ряженка. Фрукты.

Ужин.

Салат свекольник. Бефстроганов мясной с подливой. Гречка отварная с маслом. Чай сладкий. Хлеб.

Завтрак

Запеканка творожная со сгущенкой. Какао на молоке. Хлеб с маслом

Обед

Салат капустно-морковный. Рассольник на курином бульоне. Куры запеченные. Рис отварной с маслом. Компот из кураги. Хлеб.

Полдник

Хлопья. Молоко. Фрукты.

Ужин

Свежий огурец. Макароны отварные с маслом и фаршем. Чай сладкий. Хлеб.

Завтрак

Каша пшенная молочная. Кофейный напиток на молоке. Хлеб с маслом.

Обед

Помидор. Суп фасолевый на мясном бульоне. Суфле мясное. Гречка отварная с маслом. Компот из с/м ягод. Хлеб.

Полдник

Творожки. Кисель. Фрукты.

Ужин

Салат из редьки. Биточки мясные. Картофельное пюре. Чай с лимоном. Хлеб.