

Покорение Эльбруса

Где обычно люди отдыхают летом? Чаще всего они едут на море или путешествуют по городам, но это не про меня! Я этим летом покорил самую высокую гору в Европе — Эльбрус, которая находится на высоте 5642 метра над уровнем моря.

Наверное, вы спросите, что сподвигло меня на этот поступок. «Не знаю, - отвечу вам я. - Может быть, я сделал это, чтобы поверить в свои силы и доказать, что я могу, преодолевая препятствия, идти к своей цели».

Мы большой компанией приехали в поселок Терскол, откуда начинается восхождение на Эльбрус, но на вершину горы мы пошли втроем: я, мой папа и его друг, остальные не решились на столь экстремальный



поступок. Поселок Терскол находится на высоте 2200 метров в Баксанском ущелье, название ущелья происходит от названия ледника Баксан, из которого вытекает одноименная река. Чтобы успешно взойти на вершину, надо правильно подготовить свой организм и рассчитать силы. Допустимая высота подъема не должна превышать 1000 метров в сутки. Для этого мы каждый день выполняли акклиматизационные выходы. Мы поднимались все выше и выше. Во время выходов мы обошли многие достопримечательности Эльбруса.

Через 5 дней мы достигли приюта, который находится на высоте 4050 метров. Отсюда выполняется финальный штурм вершины. Здесь мы ждали, когда откроется «окно в погоду». Главное на Эльбрусе - не попасть в пургу. Температура воздуха на вершине Эльбруса летом в среднем от -15 до -20 при постоянном сильном ветре. Находясь в приюте, мы выполняли акклиматизационные выходы до Скал Пастухова на высоте 4500 м. Один раз мы выполняли скальные тренировки по спасению на леднике. Для подъема по леднику необходима специальная одежда. На ногах теплые альпинистские ботинки с металлическими «кошками». Чтобы не ослепнуть от яркого солнца нужны специальные очки или маска.



Одежда должна быть непродуваемой, сохранять тепло и отводить влагу. В 12 часов ночи начался долгожданный штурм вершины. В это время необходимо выйти, чтобы успеть взойти на вершину не позднее 12 дня, так как после 12 дня начинается резкое ухудшение погоды, которое не позволит спуститься вниз. Первый тяжелый момент для меня наступил на высоте 5000 метров, это в начале «косой палки» около брошенного ратрака. Абсолютно кончились силы, болела и кружилась голова. У меня началась горная болезнь. Но благодаря принятому лекарству и выдержке мне удалось преодолеть страшный недуг. Начался рассвет. Взгляду открылись фантастические и захватывающие виды. При движении постоянно не хватало кислорода. Можно было делать только 10 шагов, дальше приходилось останавливаться, чтобы отдышаться.

После «косой палки» мы вышли на «седловину», которая находится между 2 вершинами. А потом был подъем на западную вершину. Это самый опасный участок пути, поэтому там натянута веревка для страховки. К 7 часам утра мы вышли на высоту, с которой была видна вершина. Как и многих, меня охватило чувство эйфории. Заключительные 200 м подъема я шел в приподнятом настроении, в ожидании чего-то хорошего. И вот наконец долгожданная вершина. Зачем же вообще люди ходят в горы? Пока мне так и не удалось ответить на данный вопрос.

Наверное, каждый человек идет туда за чем-то своим. Описать чувства, которые я испытывал там, почти невозможно. Одно могу сказать точно, если меня позвонят взойти на другую вершину, я не раздумывая соглашусь.

Фролов Константин,
ученик 11 класса

Идеальное лето

Это лето я провел именно так, как и хотел. Каникулы начались с путешествия на Адриатическое море. Я прилетел в Черногорию – в небольшую страну с живописными горами, изумрудной прозрачной водой и небольшими уютными городками. Если вы будете в этой стране, обязательно посетите монастырь Острог. Он расположен в отвесной горе на высоте 1400 метров над уровнем моря. К нему ведет горный серпантин, местами очень узкий. Для любителей

пощекотать себе нервы. Стоит помнить, что на такой высоте у вас может закружиться голова из-за разреженного воздуха. Но вид, открывающийся с этой высоты, того стоит.

После Адриатики я отправился в тихое и спокойное место – небольшую деревушку далеко-далеко от Москвы. Я целый год жду, чтобы туда поехать. Почему? После шумного мегаполиса эта деревня как другой мир. С раннего утра и до позднего вечера – свобода: речка, прыжки с моста, велосипед по бездорожью, настоящая мужская работа,



купание в холодных ключах, костры... Все лето деревня поет петухами, коровами, убаюкивает шелестом яблонь и тополей. Но меня ждал следующий пункт моего отдыха – лагерь в Подмоскowie. Туда я поехал в шумной компании – с братом и сестрой. Я успел показать им Москву. Мы прошлись по главным историческим местам нашего города, поднялись на высоту птичьего полета – башню «Око» (Москва-Сити). А

через три дня мы были уже в лагере. За 10 дней мы успели построить box city из коробок, поиграть в кучу спортивных и настольных игр, подготовить шоу талантов и обсудить свои планы на будущее.

Я продолжаю вспоминать те дни, но уже строю планы на следующее лето. А какими были ваши каникулы?

Казаков Александр,
ученик 8 класса

