

# Солнечный Вестник

Местный журнал  
«Солнечный  
ветер»

Выпуск №4(44)  
Декабрь



**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ  
НА НОВОГОДНИЙ ПРАЗДНИК  
МЮЗИКЛ «БУРАТИНО»  
27 декабря в 10:00  
на сцене Академии Андрияки**

ДЕКАБРЬ 2019							
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

**РЕПЕТИЦИИ МЮЗИКЛА ИДУТ ПОЛНЫМ ХОДОМ**



## ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ II ЧЕТВЕРТИ

Олимпиады по предметам  
(муниципальный тур)

Подготовка к Новомуднему празднику

Кубок школы по баскетболу  
(5-7 классы; 8-10 классы)

Личное первенство по шахматам  
(1-4 классы; 5-11 классы)

Выпуск газеты «Солнечный вестник» №4

Веселые старты  
(1-2 классы; 3-4 классы)

Семейный турнир по шахматам

Украшение школы к Новому году

Выпуск газеты «Солнечный вестник» №5

Новогодний праздник

# ПЕРВОКЛАССНИКИ

*Пожелать хотим мы  
первоклашкам,  
Единства в классе,  
Радости побед,  
Восторга от  
Открытий  
Классных,  
Лицейской дружбы,  
А не скучных лет!  
Сегодня вы уже не  
дошколята.  
Ступеней много надо вам  
пройти.  
Но знаем мы, вы - умные  
ребята,  
И что  
К успеху сможете взойти!*

## Как живёшь, первоклассник?!

1 сентября 2019 года 17 мальчишек и девочек переступили порог школы «Солнечный ветер». На своём первом в жизни уроке ребята отправились в путешествие по Стране Знаний. И вот позади уже целая четверть. За это время ребята повзрослели и успели узнать много интересного.

На уроках чтения из 33 букв русского алфавита они выучили уже 22 буквы, научились складывать слоги в слова, и все уже умеют читать! На уроках письма наши

первоклассники старательно выводят букву за буквой, чтобы написать слово или целое предложение. А на математике ребята не только считают, но и осваивают новые понятия: равенство и неравенство, луч и отрезок, слагаемое и сумма. Совсем недавно наши первоклассники приняли активное участие в защите проекта «Числа в загадках и сказках». Ребята загадывали друг другу загадки, инсценировали сказки. А на перемене надо было узнать у старшеклассников и учителей, какие числа «живут» в пословицах. Ребята успешно

справились с этим заданием и записали 18 пословиц! После осенних каникул в 1 классе прошёл праздник «Мы школьниками стали». Ребята читали стихи, пели песни и с удовольствием принимали участие в инсценировках. И теперь они не просто мальчишки и девочки, они – настоящие ученики!

Дорогие ребята, желаем вам успехов в учёбе, пусть каждый день в школе подарит вам радость новых открытий!

Молоднякова Л.В.,  
учитель 1 класса



# ПЕРВОКЛАССНИКИ



# Д Е Н Ъ М А Т Е Р И

24 ноября - ДЕНЬ МАТЕРИ!

Поздравляем всех мам с этим замечательным праздником!



\*\*\*

Мою маму зовут Аней. Она по профессии врач, на работе она - Анна Викторовна, для папы - Аня, а для меня – моя любимая мамочка. У мамы 4 сына: я и мои старшие братья! Если добавить к нам папу- то на 1 женщину в нашем доме 5 мужчин. С одной стороны, это, конечно, мамочке любви в 5 раз больше от нас всех, но и хлопот с нами, непоседами, ох, как много.

Моя мама самая-самая во всех делах. Она умеет всё: и приготовить вкусно (особенно мне нравится плов), и навести уют и порядок в доме, всех вылечить и всем поднять настроение. А если нужна помощь в выполнении домашнего задания, то и рисунок нарисует, и стишок сочинит. Она у нас мастерица-затейница. На любой праздник у мамочки есть идея, как сделать подарок своими руками. И мы вместе с ней мастерим.

Моя мама очень красивая: у неё светлые волосы, добрые зеленые глаза, она стройная и улыбчивая. Я думаю, как же у такой хрупкой мамы на всех хватает любви, сил, нежности?

Хочу поздравить маму с Днём МАТЕРИ, хочу, чтобы её глаза светились от счастья. А мы с братьями постараемся не огорчать её. Так хочется, чтобы мама нами гордилась!

Милая, моя любимая, спасибо, что именно ты моя МАМА!

Кугушев Иван,  
ученик 3б класса



\*\*\*

Добрая мама, милая мама,  
Как ты справляешься с кучею дел?  
Грусти, усталости нет даже  
грамма,  
Знаешь ты все: кто что надел,

Кто из нас любит на завтраки кашу,  
Кто из нас «двойку» вчера получил,  
Кто вчера встретил приятеля Пашу,  
Кто и что знает, а кто что забыл.

Добрая мама, милая мама,  
Ты нас за наши проделки прости.  
Да, мы порою бываем упрямы,

Можем порою тебя довести.

Добрая мама, милая мама,  
Четверо нас, а ты только одна!  
Труд материнский — он сложный самый.  
Многое в жизни успела, смогла.

И вот сегодня все вместе поздравить  
С праздником важным твоим мы спешим  
Радости, добрых улыбок,  
здоровья,  
Счастья тебе пожелать мы хотим!

Саша Карягин,  
ученик 6 класса



\*\*\*

Мою маму зовут Татьяна. Она красивая, умная и заботливая. Мамочка заботится обо всех членах нашей семьи, а она у нас большая: мама и папа, три сына и три дочери. У мамы много разных домашних дел, и я иногда помогаю ей. А когда нам нужна помощь, она тоже поможет, поддержит всегда в любой момент. Она любит нас, а мы её. Я всегда хочу её обнять, потому что она ласковая и нежная. Мама может порадовать, удивить, с ней весело, она умеет и выслушать, и свою историю интересно рассказать. Мама - самый лучший человек в моей жизни! Я очень люблю свою маму.

Терещенко Федор,  
ученик 4 класса



\*\*\*

Мою маму зовут Анна Николаевна. У моей мамы очень красивые голубые глаза и тёмно-русые волосы. Нас, детей, у неё четверо: я, младший брат и две старшие сестры. Каждому мама успевает уделить внимание и подарить своё тепло. Она с детства нас учила любить и уважать друг друга, уважать семейные традиции и быть самостоятельными.

В трудную минуту мама готова утешить и поддержать нас. Например, когда у сестры приближались вступительные экзамены в ВУЗ и она сильно переживала и даже плакала, мама смогла её поддержать, направить её мысли в позитивную сторону. Мама часто сопровождает нас с братом на дополнительные занятия. Примерно 2 года назад я начала заниматься стрельбой из лука. Спустя год, мама тоже решила попробовать свои силы и увлеклась. Теперь это и её хобби. И, хотя она занимается этим всего около года (для стрельбы из лука это немного), уже добилась успехов: она запросто может стрелами попасть в «десятку» шесть раз подряд.

Но вы думаете, что это все её увлечения? Как бы не так! Каждое лето мы ездим всей семьёй погостить к бабушке в Краснодарский край. Все вместе мы поднимаемся в горы. Эти походы организывают мама с бабушкой. А по вечерам любим собираться на кухне, пить чай с очень вкусными пирогами, которые искусно пекут мама с бабушкой, обсуждать, как прошёл день. Иногда мама помогает бабушке с цветами во дворе. Для неё это не работа, а увлечение. Она советуется с бабушкой, берёт у неё росточки, чтобы украсить и свой цветник у нас дома.

Мама очень любит путешествовать. Иногда она уезжает вдвоём с папой. Мы, конечно, скучаем, каждый вечер созваниваемся.

Мама, мамочка! Я тебя очень люблю и горжусь тобой!

Гринберг Мария,  
ученица 8 класса

\*\*\*

Мою маму зовут Лилия. Я её очень люблю. Я считаю, что любовь – это не только приятные слова и подарки. Самое главное – это если человек понимает чувства другого человека и поддерживает его. Моя мамочка всегда понимает меня. Спасибо ей за это большое! Мамулечка красивая, умная, добрая и она потрясающе готовит компот!

Генштафт Полина,  
ученица 4 класса



## Самый лучший в мире человек

Нет ничего святее и бескорыстнее любви матери; всякая привязанность, всякая любовь, всякая страсть или слаба, или своекорыстна в сравнении с нею.

(В.Г. Белинский)

Любовь, доброта и забота - именно эти слова объединяют всех матерей в мире. Любовь, с которой женщины относятся к своим детям, является самым чистым и светлым чувством на всем свете.

Я хочу рассказать Вам о своей маме - Владиславлевой Ольге. Она - удивительный

человек!

Когда я появилась на свет, моя мама ещё училась в институте. Несмотря на трудности, она не сдалась, а смогла доучиться до конца, ведь папа поддерживал её как только мог. Через несколько лет маме пришлось оставить работу, пожертвовав карьерой ради семьи, за что я ей очень благодарна и по сей день. С самого детства она занималась моим воспитанием, водила в кружки и театры. С появлением моего брата у мамы стало больше забот, и теперь я уже стремлюсь помогать ей.

В этом замечательном человеке уживается столько разных талантов - наша мама способна подбирать музыкальные произведения на фортепиано, писать стихи и сказки. Она свободно разговаривает на английском языке.

Наша мама очень терпеливый человек - она всегда поддержит и выслушает нас,

подскажет выход из любой сложной ситуации. Мама заботится о нас и проводит с нами большую часть своего времени.

По выходным мы часто ходим в театры и на выставки, в интересные музеи и на прогулки в парки. Летом мы всей семьёй принимали участие в ночном велофестивале и даже попали в книгу рекордов Гиннеса! Мы выстроились в огромный живой велосипед на Васильевском спуске, а потом поехали кататься по ночной Москве. Это было незабываемо!

Очень важно знать, что дома тебя ждёт тот, кто всегда будет готов тебя поддержать и выслушать. Мне приятно быть продолжением такого прекрасного человека, как моя мама. Я этим горжусь. Мы не должны обижать наших мам, ведь они делают все для того, чтобы мы были счастливы.

Владиславлева Анастасия,  
ученица 9 класса



## Шахматные турниры

Ноябрь был богат на шахматные турниры. 10 ноября наши шахматисты приняли участие в соревнованиях на Кубок Западного округа среди учащихся муниципальных общеобразовательных, частных школ и шахматных клубов. В соревнованиях принимали участие как дети, так и взрослые. В общекомандном первенстве наша школа заняла I место. Поздравляем ребят: братьев Кугушевых: Акима и Ефима, Вениамина и Ивана, а также Петрова Андрея из 3б класса – это состав нашей команды. В личном первенстве среди учащихся на I месте – Кугушев Ефим и Петров Андрей, а в личном первенстве среди родителей Кугушев Сергей Владимирович занял II место. На этом турнире были еще и семейные соревнования, наша команда заняла I место. Кто угадает состав команды? Конечно, Кугушевы - Ефим и Сергей Владимирович! Молодцы!



12 и 20 ноября в нашей школе состоялись ежегодные традиционные турниры на личное первенство. Среди учащихся начальной школы на I месте – Блохин Игорь из 4 класса, на II – Петров Андрей из 3б, на III – Кугушев Иван, тоже из 3б класса. Среди учащихся средней школы I место у Кугушева Ефима из 9 класса, II - Кугушев Вениамин из 6 класса, III - Питеркин Артем из 5а класса. Поздравляем всех ребят, занявших призовые места, а участников, которые не смогли подняться на пьедестал, хотим поощрить: у вас все впереди. Ведь шахматы – это прекрасная гимнастика для ума. Регулярно и систематически тренируйте свой ум, и количество обязательно перейдет в качество. Вы будете первыми!

**АНОНС!** 15 декабря приглашаем всех принять участие в традиционном семейном шахматном турнире «Играем всей семьей».

**Администрация школы «Солнечный ветер» выражает благодарность Зяблицкому Евгению Николаевичу, прекрасному педагогу и тренеру, за высокий профессионализм и искреннюю заинтересованность в деле воспитания юных шахматистов.**

### И еще один Кубок!

На прошлой неделе в школе прошли соревнования на Кубок школы по баскетболу. Среди 5-6-7 классов: на I месте - 7 класс, на II – сборная пятиклассников (а они только начали играть в баскетбол!), на III месте – шестиклассники. В старшей группе среди 8-9-10 классов на I месте – 9 класс, на II – 8 класс, на III – 10 класс.

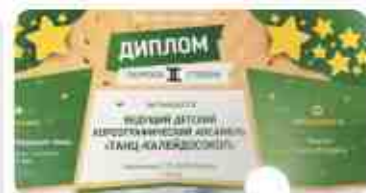
**АНОНС!** 27 и 28 ноября приглашаем ребят начальной школы на спортивные соревнования «Веселые старты». Соревнования пройдут на 1-2 уроке, 27 ноября - 1-2 классы, 28 ноября – 3-4 классы.



## НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Паклина Александра, ученица 5Б класса, на протяжении уже нескольких лет занимается танцами и является участницей ведущего детского хореографического ансамбля «Танц-калейдоскоп». Во время осенних каникул она вместе со своим коллективом приняла участие в 17 международном фестивале-конкурсе детского и юношеского творчества «Ярославская мозаика». Ребята заняли 2 место в номинации «Хореография. Народный танец» (возрастная категория 10-12 лет).

Поздравляем Сашу с победой! Мы гордимся талантливыми учениками нашей школы!



## Как учиться лучше: советы всем, кто учится

Учеба – это неоценимый опыт, который должен пройти каждый.

Но что же делать, если, несмотря на ваши усилия, знания даются тяжело? Что делать, если вам в одно ухо влетает, а из другого вылетает, не оставляя в сухом остатке какой-либо ценной и полезной информации? На самом деле, все не так страшно. Существуют множество способов увеличить эффективность своей учебы.

Предлагаем вашему вниманию 10 простых, но очень полезных советов, которые помогут вам учиться лучше.

**Совет первый:** уберите из поля зрения все, что мешает сосредоточиться, практически нереально сконцентрироваться, когда все вокруг, включая шум, отвлекает ваше внимание!

Итак, ключевой момент для тех, кто часто отвлекается – создать внешнюю среду, максимально располагающую к учебе.

**Совет второй:** тщательно подойдите к выбору места для занятий. Если лично у вас есть возможность выбирать, то знайте, что спальня – далеко не самое лучшее место, чтобы засесть за книги.

**Совет третий:** Многие учащиеся остро ощущают нехватку времени. Как правило, это выливается в то, что к экзамену не удается подготовить абсолютно все вопросы. Это происходит потому, что используют время нерационально.

На самом деле, есть один секрет, который даже в последние дни позволит подготовиться к экзамену более эффективно.

2. Выделите тот материал, в котором вы «плаваете»  
3. Рекомендуются перед повторным прочтением написать на бумаге краткое изложение содержания каждого вопроса или темы. Возможно, содержимое некоторых вопросов стоит разбить на части и так же кратко

изложить ее содержание.

Обратите внимание на те моменты, идею которых вы не смогли изложить на бумаге в кратком виде, и уделили повторению этих моментов больше времени.

**Совет четвертый:** научитесь планировать

Планирование – это то, о чем нам постоянно говорят преподаватели, но то, чему редко учат. Учитесь неукоснительно следовать учебному плану! Именно поэтому вы должны научиться планировать самостоятельно – это крайне необходимый навык, который пригодится не только в дальнейшей учебе, но и на любой работе, да и просто в вашей повседневной жизни. Сознательно откладывая на потом самые сложные дела, вы сами прекрасно осознаете, что расходуете свое время нерационально. Начните с того, что составьте весь список дел в рамках учебного плана на одну неделю.

Это простое мероприятие, которое хоть и не выглядит (на первый взгляд) особенно полезным, поможет вам, на самом деле, избавиться свою голову от ненужного хлама. Кроме того, вам удастся визуальным образом оценить весь объем работы. Не забудьте проставить даты выполнения!

**Совет пятый:** активно работайте в школе, в классе  
Работа в коллективе – это очень полезная и продуктивная практика для любого ученика. Изучение материала в школе, решение задач и совместный поиск правильных ответов могут быть очень эффективными. Эффективность эта обусловлена тем, что процесс проверки материала становится более динамичным, привлекательным.

Появляется возможность задавать вопросы, обсуждать сложные моменты в коллективе, более правильно формулировать ответы.

**Совет шестой:** делайте регулярные перерывы. Некоторые относятся к данному периоду с излишним фанатизмом



– закрываются на несколько дней у себя в комнате, делая небольшие перерывы только на то, чтобы, вздремнуть или пообедать. Иные и вовсе отказываются от сна. Это неправильная тактика! Перерывы на регулярной основе являются обязательными. Ведь недаром было осуществлено немало исследований, доказавших, что, если регулярно давать мозгу время для отдыха, то эффективность усваивания материала значительно увеличивается.

Конечно, речь не идет о том, чтобы вы, прозанимавшись 15 минут, потом потратили часа три на гаджеты.  
**Совет седьмой:** подкармливайте свой мозг, а не желудок

Речь идет о полноценном питании.

Не стоит изобретать велосипед: наука давно признала неразрывную связь между рационом питания и умственными способностями мозга.

Мозг нуждается в пище не меньше (а то и больше!) желудка. И здесь не стоит пытаться обмануть его обычными бутербродами с колбасой и сыром, гамбургерами или сладкими батончиками.

В период активной учебы, когда наш мозг работает, что называется, на пределе, ему необходима специальная пища! Именно поэтому в вашем рационе питания обязательно должны присутствовать фрукты, овощи и орехи – это как минимум!

**Совет восьмой:** не давайте себе засохнуть! Правильный рацион питания – это хорошо, однако его недостаточно для того, чтобы ваш мозг работал на полную. Если вы не будете выпивать достаточное количество воды, возможности вашего мозга значительно снизятся. На самом деле, необходимо, чтобы при вас всегда находилась бутылочка чистой питьевой воды.

Старайтесь также избегать искушения постоянно употреблять кофе или кофеиносодержащие напитки.

Всякие энергетики – это также гиблый вариант! Высокий уровень сахара и кофеина повышает кровяное давление, что в итоге снижает вашу продуктивность (не говоря уже о вреде для здоровья!).

**Совет девятый:** используйте эффективные техники запоминания материала  
Наиболее простой, но одновременно и самый эффективный способ – это не просто зачитывать про себя материал, а переключать хотя бы часть его на бумагу, конспектируя важные моменты. Одной из таких хитростей является написание шпаргалок. Не надо ксерить, не надо распечатывать – надо собственной рукой переписать материал. Тогда будет толк.

**Совет десятый:** дайте себе правильную установку  
О пользе позитивного мышления в любом деле сказано немало. И учебный процесс – это одно из тех занятий, которое требует от вас правильного настроения. Вы просто обязаны убедить себя в том, что морально готовы к освоению материала любой сложности. Надо научиться управлять своим настроением и состоянием духа. Пресекайте плохие мысли и пораженческое настроение. Скажите себе: «Я усвою этот материал и обязательно сдам экзамен!».

Следуйте всем вышеприведенным правилам, и наступит то время, когда вы добьетесь успеха, он не заставит себя ждать!



## Анонс зимних экскурсий



\*\*\*

Пришла зима. Наступили или вот-вот наступят холода... Знаете ли вы, что такое "валенки", почему они так называются и какими могут быть?

Обо всем этом и о многом другом ребята второго и третьих классов узнают на экскурсии в музее "Русские валенки".

\*\*\*

Какой же главный зимний праздник без красавицы-елки?! Секрет изготовления новогодних украшений для нее наши пятиклассники узнают на фабрике елочных игрушек "ООО "Стиль-студия", а на мастер-классе создадут свой авторский экземпляр.

\*\*\*

И что за Новый Год без самого главного волшебника, который исполняет самые заветные желания?!

В гости к Деду Морозу в Великий Устюг по традиции отправятся наши четвероклассники.



## Настоящие пекари

15 ноября учащиеся третьих классов побывали на замечательной экскурсии в пекарне «Биопай». Ребята осваивали профессию пекаря, участвуя в мастер-классе по приготовлению вкусных булочек.

Все ребята получили «Дипломы пекаря», подтверждающие, что они стали настоящими мастерами «Дел пекарских». Экскурсия очень понравилась. Все получили море положительных эмоций - ведь здорово, когда что-то делаешь своими руками!!!

с Днем Рождения!

## Декабрь

<b>1</b>	Комель Михаил (4 класс)
<b>2</b>	Блохин Игорь (4 класс)
<b>3</b>	Валова Алена (1 класс) Павленко Виталина (1 класс) Павленко Светозар (2 класс) Сапраньков Артемий (3а класс) Бондарева О.Ю. (помощник воспитателя)
<b>4</b>	Алексеев Юрий (1 класс)
<b>5</b>	Бузина Маргарита (2 класс) Лолокова Полина (7 класс)
<b>7</b>	Белоцерковская Л.И. (заместитель директора, учитель истории)
<b>9</b>	Довгуля Л.Ф. (руководитель кадровой службы)
<b>11</b>	Старостин А.А. (бухгалтер)

<b>12</b>	Тер-Ованесян Аля (11 класс)
<b>15</b>	Орлова Анна (2 класс)
<b>17</b>	Макарова Варвара (1 класс)
<b>18</b>	Барсегян Левон (2 класс) Некрасова Вера (5б класс) Бозрикова А.Д. (учить ИЗО) Макарова М.И. (учитель немецкого языка) Белаш Е.А. (работник столовой) Капускина И.В. (работник столовой)
<b>20</b>	Барсегян Роман (3а класс) Елединов Андрей (7 класс) Грибоедова С.О. (учитель музыки)
<b>24</b>	Васинская И.В. (работник столовой)
<b>27</b>	Додица Владимир (3а класс) Воробьева М.В. (учитель 2 половины дня)
<b>31</b>	Молоднякова Мария (5а класс) Петрикова Л.В. (заместитель директора, учитель начальных классов)

Наши контакты:

Тел.: +7(495)500-82-59; +7(495)500-82-57; +7(495)338-25-55

Сайт: частная-школа.рф

facebook.com/sunnywind.school; facebook.com/Kindergarten.sunnywind